



## Plano de Atividades 2015

### **1. Serviço Domiciliário**

Seguir as orientações que norteiam o manual de qualidade desta resposta social e potenciar o apoio, nomeadamente na prestação de cuidados de ordem física e psico-social,

- Prestação de cuidados de higiene e conforto;
- Arrumação e pequenas limpezas no domicílio;
- Confeção, transporte e distribuição das refeições (almoço),
- Tratamento de roupas;
- Atividades de animação.

### **2. Informar/Orientar**

Informação/orientação sobre direitos, recursos existentes (CSI, RSI...), procedimentos, esclarecimentos de dúvidas e encaminhamentos sempre que necessário para outras respostas sociais.

### **3. Melhoria das Condições Habitacionais.**

Articulação com outros organismos, no sentido de:

Apoiar na construção de infraestruturas de ajuda à locomoção do utente dependente, ex. construção de rampas de acesso;

Melhoria das condições de habitabilidade, quando a habitação se encontra degradada e não existe suporte financeiro por parte do indivíduo ou família, para garantir as condições mínimas de segurança e de higiene.

### **4. Ajuda Alimentar**

Entrega de cabazes alimentares a indivíduos/famílias, em colaboração com o Programa Comunitário de Ajuda a Carenciados.





## 5. Apoio Económico

Apoio através de atribuição de subsídios eventuais para medicamentos, consultas de especialidade (quando o Serviço Nacional de Saúde, não consegue dar resposta); requisição de Ajudas Técnicas, auxílio no pagamento de dívidas, entre outras situações que garantam o bem dos nossos utentes.

## 6. Ações de Formação

Pretende-se ao longo deste ano, promover ações de sensibilização dirigidas a étnicos e cuidadores, com recurso à equipa de cuidados à comunidade do Centro de Saúde de Albergaria-a-Velha em parceria com a Universidade de Aveiro, nomeadamente acerca de temas como:

- Práticas profissionais de Apoio Domiciliário
- Noções gerais do Envelhecimento;
- Intervenção Preventiva na saúde;
- Higiene pessoal e habitacional;
- Prevenção de acidentes e primeiros socorros no domicílio;
- Nutrição e alimentação no domicílio;
- Ocupação e lazer no domicílio.

## 7. Atividades Recreativas

Fevereiro	Março	Abril	Abril	Junho	Julho	Julho	Novembro	Dezembro
Baile de Carnaval	Ida ao Teatro / workshop de teatro na companhia de teatro "Efemero"	Baile Primavera	Feira Março	Convívio Inter - Institucional (com CSP Angeja)	Comemoração do dia dos avós com Passeio Santuario Nossa Senhora Sameiro	Passeio Sénior em parceria com Junta Freguesia	Magusto - Festejos de comemoração do S. Martinho	Festa de Natal Comemoração do nascimento do Menino Jesus
	27 de março		17 de abril		26 de julho		11 de novembro	18 de dezembro
0	70€	40€	25€	45€	150€	40€	50€	120€



## 8 . Revisão dos Planos de Desenvolvimento

Prevê-se que este ano sejam revistos e adaptados todos os planos de desenvolvimento, de acordo com a condição física cognitiva e comunitária atual do cliente.

## 9 . Revisão do Acordo de Cooperação

Prevê-se que ao longo deste ano sejam realizadas diligencias junto dos serviços centrais, por forma a ser alargado o acordo de cooperação desta resposta social, por forma a estender-se os serviços ao fim de semana, nomeadamente, o serviço de refeição também aos clientes de Frossos e Loure que há muito reclamam esse serviço, e alargar o numero protocolado para 40 clientes, uma vez que há algum tempo a esta parte que temos excedentários, e uma lista de espera na ordem dos 4/5 clientes.

Angeja, Janeiro de 2015

**Creche**  
*Helena de Albuquerque Quadros*  
Rua Fernando dos Santos • 3850-425 ANGEJA  
Armanda Mendes

A Diretora Técnica  
da Fundação Creche **Creche** Helena de Albuquerque Quadros  
*Helena de Albuquerque Quadros*  
Rua Fernando dos Santos • 3850-425 ANGEJA  
(Mónica Oliveira Estima Gameiro)